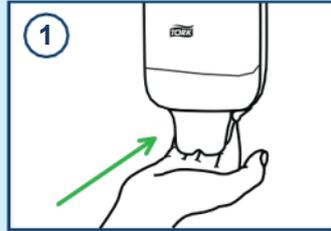


# Die richtige Händewaschtechnik

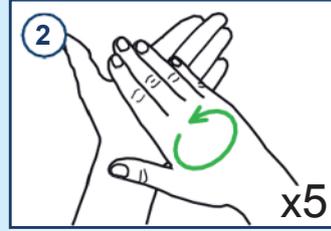
## Waschen Sie sich Ihre Hände mit Seife, Wasser und Papierhandtüchern



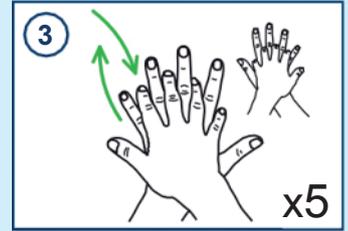
Spülen Sie Ihre Hände zunächst unter warmem Wasser ab, um losen Schmutz zu entfernen



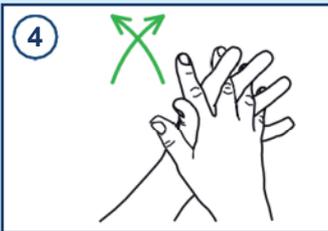
Betätigen Sie den Druckknopf, um eine Seifendosis zu entnehmen



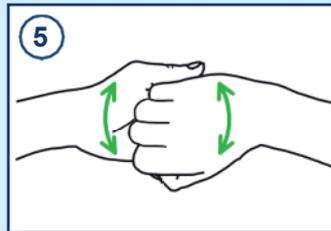
Reiben Sie beide Handflächen gegeneinander, bis sich Schaum bildet



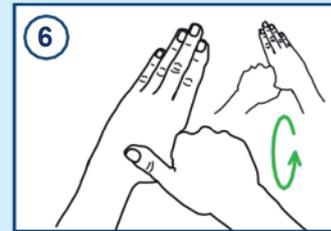
Reiben Sie den Handrücken gegen die Handfläche der anderen Hand und umgekehrt



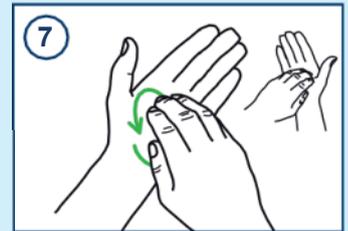
Reiben Sie mit verschränkten Fingern Handfläche an Handfläche



Reiben Sie die Fingerspitzen gegen die Handfläche der anderen Hand



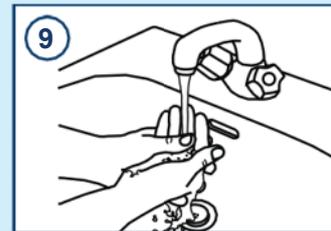
Waschen Sie die Daumen, indem Sie sie mit der Handfläche der jeweils anderen Hand umschließen



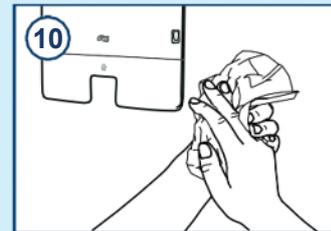
Reiben Sie die Fingerspitzen einer Hand in kleinen kreisförmigen Bewegungen gegen die Handfläche der anderen Hand



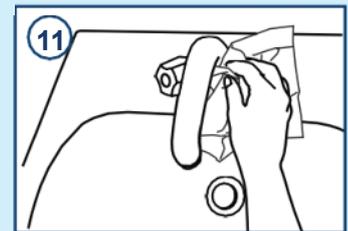
Vergessen Sie nicht, sich die Handgelenke zu waschen



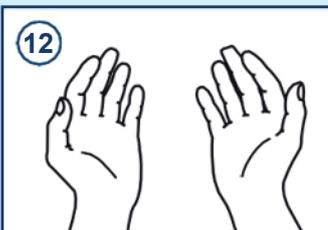
Spülen Sie Ihre Hände sorgfältig unter laufendem Wasser ab



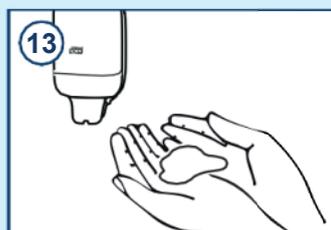
Trocknen Sie die Hände vorsichtig mit einem Einweg-Papierhandtuch ab. Denken Sie auch daran, die Zwischenräume der Finger abzutrocknen



Verwenden Sie ein Papierhandtuch, um den Wasserhahn zuzuredern



Jetzt sind Ihre Hände trocken und sicher



Tragen Sie bei Bedarf eine Lotion auf



40–60 Sek.