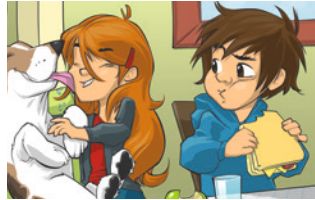


Wann sollte man seine Hände waschen?

Kreuze die Situationen an, in denen Du Deine Hände waschen solltest, und erkläre warum.

Vor dem Essen



Nach dem Toilettenbesuch



Nach dem Spielen draußen



Fallen Dir noch mehr Situationen ein, in denen Du Deine Hände waschen solltest?

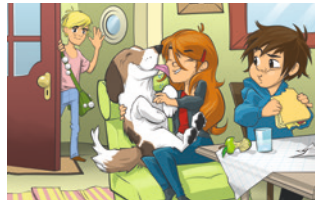
Denk mal daran, was Du heute alles gemacht hast. Wie oft hast Du Deine Hände gewaschen?



Machen Max und seine Freunde alles richtig?

1. Max spielt mit seinem Hund im Garten. Als seine Mutter ihn zum Essen ruft, merkt er, was für einen Riesenhunger er hat – und setzt sich direkt an den Tisch. „Hmmm, lecker!“ denkt er, als er sich ein Brot nimmt. Verhält Max sich richtig?

Ja Nein



Warum?

.....

.....

.....

2. Nachdem sie auf dem Schulhof zusammen gespielt haben, bietet Max seinem Freund etwas von seinem Snack an. Ist sein Verhalten richtig?

Ja Nein



Warum?

.....

.....

.....

3. Welches Bild zeigt, wie man am besten niesen sollte?

A B



Warum?

.....

.....

.....

Schau Dir die Bilder an und entscheide selber!



Warum ist das Händeabtrocknen so wichtig?

4

Führe das folgende Experiment durch:

1. Mach Deine Hände nass.
2. Trockne sie gründlich ab, so dass sie ganz trocken sind.
3. Drücke die Hände in den Sand.

Was kannst Du beobachten?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Nun wasche Deine Hände noch einmal.
5. Tupfe Deine Hände ab, so dass sie noch leicht feucht bleiben.
6. Drücke sie jetzt noch einmal in den Sand.

Was beobachtest Du dieses Mal?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Warum solltest Du Deine Hände immer sorgfältig abtrocknen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Genau wie die Sandkörnchen haften auch die Keime sofort wieder an unseren Händen, wenn sie noch nass oder feucht sind. Deshalb sollten wir unsere Hände immer gut abtrocknen.



Bildet jeweils Zweier-Teams. Lest nun den Text zum Thema „Was sind eigentlich Keime?“ in Eurem Schülerhandbuch.

Danach denkt Ihr Euch zwei Fragen aus, die zu dem passen, was Ihr gelesen habt. Jetzt tauscht Ihr die Arbeitsblätter mit einem anderen Team aus der Klasse. Beantwortet die Fragen, die sich das andere Team ausgedacht hat, und tauscht die Arbeitsblätter danach zurück. Bewertet die Antworten gegenseitig und teilt Eure Ergebnisse auch mit der Klasse.

1.
Frage

.....
.....
.....
.....

Antwort

.....
.....
.....
.....

2.
Frage

.....
.....
.....
.....

Antwort

.....
.....
.....
.....

**Lasst uns
gemeinsam
schauen, was
wir bisher
über Keime
gelernt haben!**



Führt das folgende Experiment mit Eurem Lehrer durch:

1. Reibt Eure Hände mit fluoreszierender Lotion ein. Achtet darauf, dass Ihr alle Stellen erreicht – inklusive Fingerspitzen, Handrücken und zwischen den Fingern.
2. Haltet Eure Hände in das Schwarzlicht. Wenn sie leuchten, heißt das, dass Ihr sie waschen und abtrocknen solltet – an diesen Stellen könnten nämlich Keime haften.
3. Wascht Eure Hände gründlich mit Seife und trocknet sie gut ab.
4. Reibt sie noch einmal mit der fluoreszierenden Lotion ein und haltet sie in das Schwarzlicht. Was hat sich geändert? Wenn immer noch einige Stellen an Euren Händen leuchten, heißt das, dass Ihr nicht gründlich genug gewaschen habt – hier könnten immer noch Keime haften.



Mit diesem Experiment kannst Du leicht herausfinden, ob Du Deine Hände waschen solltest – und ob Du sie gründlich genug wäschst und abtrocknest.



Die Haut als Schutz gegen Keime

7

Schreibe jeweils das richtige Wort in die entsprechende Lücke im Text:

Die Haut dient als Schutzhülle des
Sie verhindert, dass Keime einfach so in Deinen Körper gelangen und Dich
Solange die Keime nur außen auf der Haut sind, kannst Du Dich nicht anstecken. Mithilfe Deines körpereigenen Abwehrsystems kannst Du außerdem Keime, die in Deinen Körper gelangen.

Wenn Du eine hast, ist es sehr leicht für die Keime, in Deinen Körper zu gelangen. Es kann deshalb sinnvoll sein, frische Wunden zu säubern und dann mit einem abzudecken. Auch über die Mundschleimhaut gelangen Keime direkt in den Körper. Das ist der Grund, warum Du nicht mit Händen essen oder auf Stiften oder anderen Dingen solltest.

Eine große Menge an Keimen wird außerdem, wenn man niesen muss. Am besten niest man deshalb immer in ein Wenn man keines zur Hand hat, kann man auch in die Armbeuge niesen. Denn wenn Du in Deine Hand und danach jemandem die Hand gibst oder etwas anfasst, überträgst Du die Keime auch auf andere Leute.

Körpers

niest

bekämpfen

herumkauen

übertragen

Wunde

ungewaschenen

Pflaster

krankmachen

Taschentuch

Bestimmt bist Du inzwischen ein echter Experte, was das Thema Keime angeht, und findest leicht die richtigen Wörter!



Wie und wann vermehren sich Bakterien?

Bakterien sind eine Form von Keimen, die sehr häufig vorkommt. Kannst Du die folgenden Fragen zu Bakterien beantworten? In Deinem Schülerhandbuch findest Du die Antworten.

Was brauchen Bakterien, um zu wachsen und sich zu vermehren?

.....

.....

.....

.....

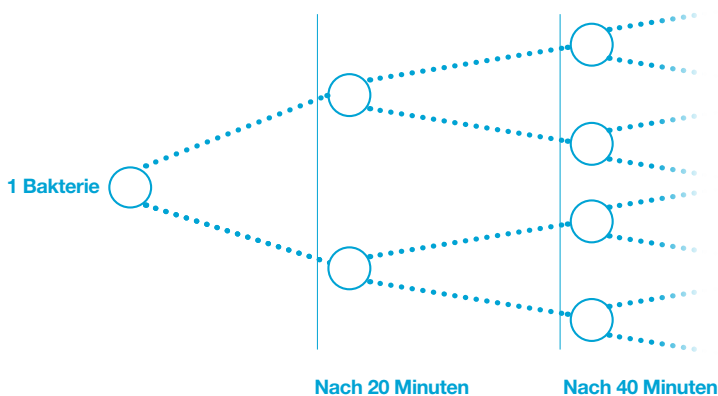
.....

.....

.....

Bakterien teilen und verdoppeln sich alle 20 Minuten. Kannst Du die folgenden Rechenaufgaben lösen? Ausgehend von 1 Bakterie, die sich alle 20 Minuten teilt und verdoppelt, wie viele Bakterien sind es:

- Nach 60 Minuten?
- Nach 80 Minuten?
- Nach zwei Stunden?



Du siehst, Bakterien teilen und vermehren sich sehr schnell. Deshalb ist es so wichtig, regelmäßig seine Hände zu waschen, um die Bakterien und andere Keime nicht zu verbreiten.



Postergestaltung zum Thema Händehygiene

Jetzt hast Du so viel über Händehygiene und Keime gelernt, dass Du Dich wirklich gut auskennst. Gemeinsam mit Deinen Klassenkameraden kannst Du nun ein Poster dazu gestalten.

Tut Euch zu zweit oder zu dritt zusammen und überlegt, wie ein Poster zum Thema Händehygiene aussehen könnte. Versucht alles einzubringen, was Ihr über Keime und über das Händewaschen und Händeabtrocknen gelernt habt:

Was bedeutet Händehygiene?

Warum ist es so wichtig, die Hände zu waschen und abzutrocknen?

Wann sollte man seine Hände waschen?

Wie sollte man seine Hände waschen?

Die fertigen Poster könnt Ihr in der Klasse aufhängen. So habt Ihr immer vor Augen, was Ihr alles über Händehygiene gelernt habt!

Vergesst nicht, was Ihr alles gelernt habt – und denkt ans regelmäßige Händewaschen!

